

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

01

Initial

Lundi : 17h-18h

Mercredi : 12h-13h

Samedi : 12h-13h

02

Espoirs

Lundi : 17h-18h30

Mercredi : 12h30-14h

Samedi : 12h-13h30

03

Région

Lundi : 18h-19h30

Mercredi : 12h30-14h

Vendredi : 20h-21h30

Samedi : 12h-14h

04

Performance

Lundi : 18h-19h30

Mardi : 17h-19h

Mercredi : 15h-17h

Vendredi : 20h-21h30

Samedi : 12h-14h

05

Maîtres

Lundi : 8h-9h / 19h30-20h30 / 20h30-21h30

Mercredi : 8h-9h

Vendredi : 8h-9h / 20h-21h30

Samedi : 9h-10h

06

Loisirs ados

Mercredi : 12h30-14h

Vendredi : 20h00-21h30

Samedi : 12h-13h30

Initial : 7-9 ans

Espoirs : 9-12 ans

Région : 13 ans et +

Performance : 13-16 ans

Maîtres : 20 ans et +

Loisirs : 13 ans et +