

Répartition des créneaux Ploemeur Natation 2024-2025

	Natation	Eau Libre	Prépa Physique
Master 20 ans et + Licence compétition facultative	Lundi <ul style="list-style-type: none"> • 8h-9h • 19h30-20h30 • 20h30-21h30 Mercredi : <ul style="list-style-type: none"> • 8h-9h Vendredi : <ul style="list-style-type: none"> • 8h-9h • 20h-21h Samedi : <ul style="list-style-type: none"> • 9h-10h 	Débutant Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h Confirmé Samedi <ul style="list-style-type: none"> • 10h30-12h 	
Natation sport ado 14 ans et + Licence compétition facultative	Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 12h30-14h 		
Initial 9 ans et - Licence compétition facultative	Lundi <ul style="list-style-type: none"> • 17h-18h Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 12h-13h Samedi <ul style="list-style-type: none"> • 15h30-16h30 		
Espoir 10 à 13 ans Licence compétition obligatoire	Lundi <ul style="list-style-type: none"> • 17h-18h Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 12h30-14h Samedi <ul style="list-style-type: none"> • 15h30-16h30 		Pendant les stages
Accès Région 13 ans et + Licence compétition obligatoire Licence Club Athlétique Lorientais	Lundi <ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h30 Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 12h30-14h Vendredi <ul style="list-style-type: none"> • 20h-21h30 Samedi <ul style="list-style-type: none"> • 15h30-17h30 	Samedi <ul style="list-style-type: none"> • 10h30-12h 	Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 14h30-16h
Performance 13 ans et + Licence compétition obligatoire Licence Club Athlétique Lorientais	Lundi : <ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h30 Mardi : <ul style="list-style-type: none"> • 17h-19h Mercredi : <ul style="list-style-type: none"> • 15h-17h Vendredi : <ul style="list-style-type: none"> • 20h-21h30 Samedi : <ul style="list-style-type: none"> • 15h30-17h30 	Samedi <ul style="list-style-type: none"> • 10h30-12h 	Mercredi <ul style="list-style-type: none"> • 17h30-19h Vendredi <ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h30

Créneaux adultes / masters

	Natation Piscine Océanis	Eau libre Anse du Stole
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 8h-9h 3 lignes • 19h30-20h30 2 lignes • 20h30-21h30 2 lignes 	
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 8h-9h 3 lignes 	<ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h (débutant)
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> • 8h-9h 3 lignes • 20h-21h 1 ligne 	
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 9h-10h 4 lignes 	<ul style="list-style-type: none"> • 10h30-12h (Confirmé)

Créneaux Accès Région

	Natation Piscine Océanis	Eau libre Anse du Stole	Préparation physique CAL
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h30 2 lignes 		
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 12h30-14h 2 lignes 		<ul style="list-style-type: none"> • 14h30-16h
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> • 20h-21h30 2 lignes 		
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 15h30-17h30 2 lignes 	<ul style="list-style-type: none"> • 10h30-12h 	

Créneaux Performance

	Natation Piscine Océanis	Eau libre Anse du Stole	Préparation physique CAL
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h30 2 lignes 		
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> • 17h-19h 1 ligne 		
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 15h-17h 1 ligne 		<ul style="list-style-type: none"> • 17h30-19h
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> • 20h-21h30 2 lignes 		<ul style="list-style-type: none"> • 18h-19h30
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 15h30-17h30 2 lignes 	<ul style="list-style-type: none"> • 10h30-12h 	

Créneaux espoir

	Natation Piscine Océanis	Préparation Physique
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 17h-18h 1 ligne 	<ul style="list-style-type: none"> • Stage
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 12h30-14h 1 ligne 	
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 15h30-16h30 1 ligne 	

Créneaux initial

	Natation Piscine Océanis
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 17h-18h 1 ligne
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 12h-13h 1 ligne
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 15h30-16h30 1 ligne

